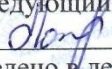


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждения
«Детский сад № 93 «Эллюки» НМР РТ

Принято
на заседании Педагогического совета
протокол № 1
от «29» августа 2025г

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ
 Лотфуллина Г.И.
Введено в действие на основании
приказ № 154 от 29 августа 2025г.



Расписание
образовательной деятельности на холодный период
на холодный период
2025-2026 учебного года

Составила: заместитель заведующей
по воспитательно-методической работе
Поликарпова И.А.

Республика Татарстан
г. Нижнекамск

Пояснительная записка

Расписание образовательной деятельности составлено в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 21.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 31.07.2020 № 304 -ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся;
- Федеральный закон от 24.09.2022 № 371 -ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью1 Федерального закона "Об обязательных требованиях Российской Федерации»
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года № 1155«Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ министерства Просвещения Российской Федерации от 08.11.2022 № 955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и министерства Просвещения Российской Федерации, касающихся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- Указ Президента Российской Федерации от 09.11.2022 №809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно – нравственных ценностей»
- Закона РТ №16 от 03.03.2012 г. «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан»
- Постановление Главного государственного санитарного врача российской Федерации от 28.09.2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача российской Федерации от 28.01.2021 г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Уставом МАДОУ «Детский сад №93 «Эллюки» НМР РТ
- Образовательной программы МАДОУ «Детский сад №93 «Эллюки» НМР РТ, на основе ФОП ДО.

Ежедневно во всех возрастных группах проводится приобщение к художественной литературе в ходе режимных моментов.

Во всех группах третье занятие по физическому развитию проводится на улице в конце прогулки при наличии облегченной уличной одежды и удовлетворительных погодных условиях. В противном случае - занятия проводятся в спортивном зале.

В группах раннего возраста с 2х до 3х лет: *10 ОД в неделю.* Осуществляется в первой и второй половинах дня, длительность одного занятия – 8-10 мин. В группах раннего возраста №4 и 5 образовательная деятельность планируется по подгруппам. Занятия художественно-эстетического направления (музыка) планируется со всей группой. В ходе ОД рекомендованы динамические паузы, перерывы между ОД не менее 10 мин.

В группах младшего возраста: дети с 3х до 4х лет: *10 ОД в неделю.* ОД осуществляется в первую и вторую половину дня не более 15 минут. Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младших

группах не превышает 30 минут. В середине ОД рекомендуется проводить физкультминутки. Перерывы между ОД не менее 10 минут.

В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ проводится:

- ***конструирование*** в группе №11 рекомендуемое время - четверг 15.15-15.30; группа №14 (тат) – вторник 15.15 – 15.30

Учитывая ЭКС начиная со **средней группы**, вводится обучение татарскому языку по программе «Балалар бакчасында рус балаларына татар теле өйрәтү»– авторы З.М. Зарипова, Р.С.Исаева, Р.Г.Кидрячева.

В средней группе 1 занятие в образовательной деятельности, 1 занятие в свободной деятельности во вторую половину дня;

в старших группах: 2 занятия в образовательной деятельности в первую и вторую половину дня,

в подготовительных группах 1 занятие в образовательной деятельности в первую половину дня и 1 занятие в свободной деятельности во вторую половину дня.

В группах среднего возраста дети с 4х до 5 лет: 10 ОД в неделю. ОД осуществляется в первую и вторую половину дня по 20 минут. Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группах среднего возраста не превышает 40 минут. В середине ОД рекомендуется проводить физкультминутки. Перерывы между ОД не менее 10 минут.

В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ проводится:

- ***конструирование*** в группе № 3 рекомендуемое время – пятница в 15.00 - 15.20; в группе №6 – в среду 15.15 – 15.35, в группе № 7 – в среду в 15.15 – 15.35
- ***обучение татарскому языку*** в группе № 3 рекомендуемое время - понедельник 15.00-15.20; в группе №6 – вторник в 15.00 – 15.20, в группе № 7 – в пятницу в 15.00 – 15.20
- ***физкультура на улице*** рекомендуемое время в группе №3 в четверг 10.25 -10.45; в группе № 6 – в понедельник 10.25 – 10.40 , в группе № 7 – во вторник в 10.50 – 11.10.

В группах старшего возраста дети с 5 до 6 лет: 13 ОД в неделю. ОД осуществляется в первую и вторую половину дня по 25 минут. Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 50 минут. В середине ОД рекомендуется проводить физкультминутки. Перерывы между ОД не менее 10 минут.

В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ проводится:

- ***физкультура на улице*** рекомендуемое время в группе №1 в среду в 10.20 – 10.45;
- ***конструиров./ ручной труд*** в группе №2 , в четверг в 15.10-15.35; в группе № 13 – в понедельник в 15.10 – 15.35, в группе № 12 – в среду в 15.10 – 15.35; в группе №1 – в пятницу в 15.10 – 15.35.

В группах подготовительного к школе возраста дети с 6 до 7 лет: 15 ОД в неделю. ОД осуществляется в первую и вторую половину дня по 30 минут. Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часов. В середине ОД рекомендуется проводить физкультминутки. Перерывы между ОД не менее 10 минут.

В РЕЖИМНЫХ МОМЕНТАХ проводится:

- ***конструирование /ручной труд:*** в группе №8 рекомендуемое время: в среду в 15.10 - 15.40; в группе №9 – в понедельник в 15.10 – 15.40, в группе №10 – во вторник в 15.10 – 15.40;

- **татарский язык** : в группе №8 рекомендуемое время: в четверг в 15.00 – 15.30;
в группе № 9 – в среду в 15.35 – 16.05; в группе №10 – в четверг в 15.40 - 16. 10

Сетка образовательной деятельности детей на 2025- 2026 учебный год по МАДОУ №93

№ гр./день недели	группа раннего возраста №5 (от 2 – 3 лет)	группа раннего возраста № 4 (от 2-3 лет)	группа младшего возраста № 11 (от 3-4 лет)	группа младшего возраста № 14 (тат.)(3-4 г)
Понедельник	1. Развитие речи 8.30-8.38 (1) 8.50 – 8.58 (2) 2. Физкультура 15.15-15.25	1. Развитие речи 8.30-8.38 (1) 8.50 – 8.58 (2) 2. Физкультура 15.25 – 15.35	1. Развитие речи 8.30-8.45 2. Физкультура 8.55 – 9.10	1. ФЭМП 8.55 – 9.10 1. Музыка 15.30 – 15.40
<i>ОД в режимных моментах</i>				
Вторник	1 ФЭМП (сенсорное развитие) 8.30-8.38 (1) 8.50 – 8.58 (2) 2. Музыка 15.30-15.40	1 ФЭМП (сенсорное развитие) 8.30-8.38 (1) 8.50 – 8.58 (2) 2. Физкультура 15.15-15.25	1.ФЭМП 8.30-8.45 2. Музыка 15.00-15.15	1. Развитие речи 8.30 – 8.45 2. Физкультура 15.25 -15.40
<i>ОД в режимных моментах</i>				15.15-15.30 <i>конструирование</i>
Среда	1.Рисование 8.30-8.38 (1) 8.50 – 8.58 (2) 2. Лепка 15.25 – 15.33 (1) 15.40 – 15.48 (2)	1.Рисование 8.30-8.38 (1) 8.50 – 8.58 (2) 2. Музыка 15.30-15.40	1.лепка\аппликация 8.30 – 8.45 2. Физкультура(у) 10.25 – 10.40	1. Рисование 8.30-8.45 2. Музыка 15.30 – 15.40
<i>ОД в режимных моментах</i>				
Четверг	1. Ознакомление с окружающим 8.30- 8.38 (1) 8.50 – 8.55 (2) 2. Музыка 15.30-15.40	1. Ознакомление с окружающим 8.30- 8.38 (1) 8.50 – 8.55 (2) 2. Музыка 15.30-15.40	1. Рисование 8.30-8.45 2 Музыка 15.00-15.15	1. Озн. с окр. миром 8.30 - 8.45 2 Физкультура(у) 10.25 – 10.40
<i>ОД в реж-х моментах</i>			15.15-15.30 <i>конструирование</i>	
Пятница	1.Художественная литература 8.30-8.40 2. Физкультура 15.25 – 15.35	1.Художественная литература 8.30-8.40 2. Лепка 15.25 – 15.33 (1) 15.40 – 15.48 (2)	1. Озн. с окр. миром 8.55 – 9.10 2. Физкультура 8.55 – 9.10	1. Физкультура 8.30 – 8.45 1. Лепка /апплик 8.55– 9.10
<i>ОД в реж-х моментах</i>				
	10 / 1ч 40 мин	10 / 1ч 40 мин	10 / 2ч 30 мин	10 / 2ч 30 мин

№ гр./день недели	группа среднего возраста №3 (от 4-5 лет)	группа среднего возраста №6 (4-5 лет)	группа среднего возраста №7 (4-5 лет)
Понедельник	1. Физкультура 8.30 - 8.50 2. Лепка \ апплик. 9.00 – 9.20	1. Развитие речи 8.25 – 8.45 2. Музыка 8.55 – 9.15	1. Развитие речи 8.25 - 8.45 2. Музыка 15.00 – 15. 20
<i>ОД в режимных моментах</i>	15.00 -15.20 <i>Татарский язык</i>	Физкультура(у) 10.25 – 10.45	
Вторник	1 ФЭМП 8.30 - 8.50 2. Физкультура 9.00 – 9.20	1. Физкультура 8.30-8.50 2. Рисование 9.00 – 9.20	1. Татарский язык 8.20 – 8.40 2. ФЭМП 8.50 – 9.10
<i>ОД в режимных моментах</i>		15.00 -15.20 <i>Татарский язык</i>	Физкультура(у) 10.50 – 11.10
Среда	1. Озн. с окр. миром 8.30 – 8.50 2. Музыка 15.00 – 15.20	1. Музыка 8.30 – 8.50 2. Озн.с окр. миром 9.00 – 9.20	1. Физкультура 8.30 – 8.50 2. Лепка/апплик 9.00 – 9.20
<i>ОД в режимных моментах</i>		15.00 -15.20 <i>конструирование</i>	<i>Конструирование</i> 15.00 – 15.20
Четверг	1 Татарский язык 8.30 – 8.50 2. Рисование 9.00 - 9.20	1. ФЭМП 8.30-8.50 2. Татарский язык 9.00 – 9.20	1. Музыка 8.30-8.50 2. Рисование 9.00– 9.20
<i>ОД в реж-х моментах</i>	Физкультура(у) 10.25 – 10.45		
Пятница	1. Развитие речи 8.25 – 8.45 2. Музыка 8.55 – 9.15	1. лепка\апплик 8.30 – 8.50 2. Физкультура 9.00 - 9.20	1. Физкультура 8.30 -8.50 2. Озн. с окр.миром 9.00 – 9.20
<i>ОД в реж-х моментах</i>	15.00 -15.20 <i>конструирование</i>		<i>Татарский язык</i> 15.00 -15.20
	10 / 3ч20 мин	10 /3ч20 мин	10 / 3ч20 мин

№ гр./день недели	группа старшего возраста № 2 (5-6 лет)	группа старшего возраста № 13 (от 5-6 лет) (тат)	группа старшего возраста № 12 (от 5-6 лет)	группа старшего возраста № 1 (5-6 л) логопедическая
Понедельник	1. Развитие речи 8.25 – 8.50 2. Физкультура 9.00 -9.25 3. татарский язык 15.30 – 15.55	1. Лепка/апплик 9.00 – 9.25 2. Физкультура 9.35 – 10.00	1. Развитие речи 9. 25 – 9.50 2. Музыка 10.00 – 10.25 3. Физкультура(у) 8.40 – 9.05	1. Озн.с окр. миром 8.50 – 9.15 2. Музыка 9.25 – 9.50 3. Рисование 15.10 -15.35
ОД в реж-х м.		конструир/ручной труд 15.10-15.35		
Вторник	1. Музыка 8.30 – 8.55 2. Лепка/апплик 9.05 – 9.30	1. Развитие речи 8.35 – 9.00 2. Музыка 9.10-9.35	1. Развитие речи 9.40 – 10.05 2. Физкультура 10.15 – 10.40 3. Рисование 15.10 – 15.35	1 Логопедия. 8.30 – 8.55 2. Физкультура 9.30 – 9.55 3. татарский язык 15.30– 15.55
ОД в реж-х м.				
Среда	1. ФЭМП 9.00 – 9.25 2. Физкультура 9.35 – 10.05 3. Рисование 15.10 – 15.35	1 ФЭМП 8.25 - 8.50 2. Физкультура 9.00– 9.25 3. Татарский язык 15.00 -15.25	1. ФЭМП 8.30 – 8.55 2. Музыка 9.35 – 9.55	1. Логопедия 8.25 -8.50 2. Музыка 9.00 -9.25 3. Лепка/апплик 15.10-15.35
ОД в реж-х м.			15.10-15.35 конструир/ручной труд	Физкультура (у) 10.20-10.45
Четверг	1. Развитие речи 8.25 – 8.50 2. Музыка 9.00 – 9.25	1. Рисование 9.00 – 9.25 2. Музыка 9.35 – 10.00 3. Ознак. с окр. 15.10 – 15.35	1. Лепка/апплик 8. 55 – 9.20 2. Татарский язык 9.30 – 9.55	1 . ФЭМП 9.30- 9.55 2 . Татарский язык 10.05 – 10.30
ОД в реж-х м.	15.10 -15.35 конструир/ручной труд			3. Логопедия 15.10 -15.35
Пятница	1. Озн.с окр.миром 8.25 – 8.50 2. Татарский язык 9.00 – 9.25 3. Физкультура(у) 10.30 - 10.55	1. Татарский язык 9.35 – 10.00 2. Развитие речи 10.10 – 10.35 3. Физкультура (у) 8.50 – 9.15	1. Озн. с окруж 9.40 - 10.05 2. Физкультура 10.15 – 10.45 3. татарский язык 15.30– 15.55	1. Логопедия 8.55- 9.20 2. Физкультура 9.30 – 9.55
ОД в реж-х мом.				15.10 -15.35 конструир/ручной труд
	13/ 5ч 15 мин	13/ 5ч 15 мин	13/ 5ч 15 мин	13/ 5ч 15 мин

№ гр./день недели	группа подготовительного к школе возраста № 8 (6-7л)	группа подготовительного к школе возраста № 10 (от 6-7 лет)	группа подготовительного к школе возраста № 9 (от 6-7 лет) татарская
Понедельник	1. Развитие речи 8.25 – 8.55 2. Татарский язык 9.05 – 9.35 3. Физкультура (у) 10.30 – 10.55	1. Подготовка к обучению грамоте 8.30 – 9.00 2. Лепка \апплик. 9.10 – 9.40 3. Физкультура(у) 10.30 -10.55	1. Развитие речи 9.10 – 9.40 2. Татарский 9.50 – 10.20 3. Физкультура 10.30 – 11.00
ОД в реж-х м.			Конструир. \руч.труд 15.10 – 15.40
Вторник	1. Подготовка к обучению грамоте 8.25 – 8.55 2. Лепка\апплик. 9.05 – 9.35 3.Музыка 9.45 – 10.15	1. Рисование 8.50 – 9.20 2. Татарский язык 9.30 – 10.00 3.Физкультура 10.50 – 11.20	1. Подготовка к обучению грамоте 8.10 – 8.40 2. Лепка \апплик. 8.50 – 9.20 3. Музыка 10.25 – 10.55
ОД в реж-х м.		Конструир. \руч.труд 15.10 – 15.40	
Среда	1.ФЭМП 9.00 – 9.30 2. Ознак. с окр. мир. 9.40 - 10.10 3. Физкультура 10.20 – 10.50	1. ФЭМП 8.45 - 9.15 2.Рисование 9.25 – 9.55 3. Музыка 10.05 – 10.35	1. Ознак. с окр. миром 8.10 – 8.40 2. ФЭМП 8.50 – 9.20 3. Физкультура 11.00 – 11.30
ОД в реж-х м.	Констр. \руч.труд 15.10 – 15.40		Татарский язык 15.35 - 16.05
Четверг	1. Подготовка к обучению грамоте 8.15 – 8.45 2. Рисование 8.55 – 9.25 3. Физкультура 11.10 – 11.40	1. Подготовка к обучению грамоте 9.10 – 9.40 2. Ознак. с окр. мир. 9.50 – 10.20 3. Физкультура 10.30 – 11.00	1. Подготовка к обучению грамоте 8.50 – 9.20 2. Рисование 9.30 – 10.00 3. Музыка 10.10 – 10.40
ОД в реж-х м.	Татарский язык 15.00- 15.30	Татарский язык 15.40-16.10	
Пятница	1. ФЭМП 8.45 – 9.15 2.Музыка 9.25 – 9.55 3. Рисование 10.05 – 10.35	1. Развитие речи 8.45 – 9.15 2. ФЭМП 9.25 – 9.55 3. Музыка 10.05 -10.35	1. ФЭМП 8.30 – 9.00 2.Рисование 9.10 – 9.40 3. Физкультура(у) 10.30 -10.55
ОД в реж-х мом.			
	15 \ 7ч 30 мин	15 \ 7ч 30 мин	15 \ 7ч 30 мин